



# COMBI KRANT

## COMBI ZEILEN

Als je al een beetje hebt leren zeilen, vind je het misschien wel leuk om aan wedstrijdjes mee te gaan doen. Op je eigen vereniging worden deze vaak al georganiseerd, maar als je op een zeilschool hebt leren zeilen moet je vaak op zoek naar een vereniging in de buurt. Soms hebben deze verenigingen bootjes beschikbaar om de volgende stap te zetten. Veel verenigingen in Nederland zijn

aan gesloten bij een Combi Regio. Deze verenigingen organiseren samen Combi wedstrijden, waarbij de eerste echte wedstrijden gezeild kunnen worden in Combi Groen Optimist. Je gaat met elkaar en met genoeg trainers en boten het water op om samen een wedstrijd te zeilen. Als je het even niet weet, word je geholpen. Heb je het een beetje door, dan kun je vanuit Combi Groen

doorstromen naar gewone Optimist. De wedstrijden worden dan al iets serieuzer, maar de lol blijft natuurlijk wel belangrijk! In deze krant vind je alle informatie over het Combi zeilen in Nederland, de verenigingen die daaraan meedoen en hoe je er zelf aan mee kunt doen.

**Veel leesplezier!**

# DELTA COMBI



In de regio Deltawateren organiseren de verenigingen één en meerdaagse combi's onder de noemer van de Delta Combi. Wedstrijden die gekenmerkt worden door serieus varen en een hoog fungehalte op de wal. Iedere vereniging heeft zo zijn eigen manier om de zeilers een leuke

dag te bezorgen. Afgelopen seizoen waren er frietjes bij de prijsuitreiking op WV Arne, een barbecue in de Visloods bij WV Breskens en verse pannenkoeken zijn een begrip op WSVW. Bij WV de Schelde hebben ze het zeilevenement in no-time omgetoverd tot een sup-wedstrijd bij gebrek aan

wind. En wat leuk is, er wordt gevaren op zout water. Wist je dat de combi van Breskens op stromend water is op de Westerschelde en dat je daar niet verbaasd moet zijn als je een orka langs ziet zwemmen of zeehondjes op de plaat als publiek hebt?

## WEDSTRIJDSHEMA DELTA COMBI

EVENT NAAM	START	EINDE
<b>Bergen op Zoom</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva</i>	2023-10-23	2023-10-23
<b>Wolphaartsdijk</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva</i>	2023-10-01	2023-10-01
<b>Veere</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva</i>	2023-07-01	2023-07-02
<b>Breskens</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva</i>	2023-05-28	2023-05-29
<b>Wolphaartsdijk</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva</i>	2023-04-16	2023-04-16



Foto: Sander van der Borch

Info en aanmelding op: [www.deltacombi.nl](http://www.deltacombi.nl)  
Mail: [info@deltacombi.nl](mailto:info@deltacombi.nl)

# KLASSE OPTIMIST

## DE LEUKSTE JEUGDBOOT VAN DE WERELD!

Een Optimist is misschien wel het meest bekende zeilbootje ter wereld. Bijna iedere bekende zeiler is ooit in dit bootje begonnen. De Amerikaan Clark Mills heeft het bootje ontworpen in 1947 en nu, meer dan 75 jaar later, wordt er nog steeds met heel veel plezier in gevaren en is het de grootste zeilklasse ter wereld.

Je vaart alleen in een bootje maar zeilen doe je ook samen! Met je ouders, die je naar de zeilclub brengen. Met je trainer, die je de kneepjes van het zeilen bijbrengt. Met je teamgenoten die, net als jij, ook leren zeilen en steeds een beetje beter worden. Zeilen is een stoere sport. Aan het begin lijkt het misschien moeilijk maar na een paar keer heb je het door en is het echt gaaf.

De Optimist is voor velen de eerste stap in een leven lang zeilen! Je leert er alles over wind, water en zeilen. Maar je leert ook hoe je zelfstandig moet worden. Zelf dingen doen en zelf beslissingen nemen.

Op de Nederlandse plassen en meren kom je de Optimist veel tegen. Er wordt veel met dit bootje gevaren bij zeilscholen en zeilverenigingen. De beginners varen nog vaak met een aangepast zeiltje. Als je wat beter leert zeilen, kan je de overstap maken naar een volledige wedstrijdboot. Dan blijkt er ineens een enorm grote



zeilwereld te zijn buiten je eigen vereniging en regio.

Veel kinderen maken na hun basis opleiding (CWO) de doorstap naar wedstrijdzeilen. Ook dat kan op verschillende niveaus: Combi wedstrijden, georganiseerd door diverse verenigingen in de regio, landelijke wedstrijden en zelfs grote internationale wedstrijden binnen of buiten Europa waar soms wel meer dan 500 boten aan de startlijn liggen.

In Nederland zijn er veel kinderen die 'landelijk' varen. Ze zijn lid van een zeilvereniging of horen bij een wedstrijdteam. Optimist Club Nederland heeft een talententeam waar de beste zeilers van Nederland varen. Als je in dit team wilt varen wordt er gekeken naar de selectiestand van de landelijke wedstrijden.

Deze selectiestand kun je terug vinden op de website [www.optimist.nl](http://www.optimist.nl). Als je bij de beste 20 zeilers van Nederland hoort, ontvang je een uitnodiging om plaats te nemen in dit team. Ze trainen

samen op een centrale locatie in Nederland en worden samen steeds beter.

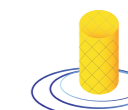
Heb je ook al eens gekeken op onze social media kanalen? We zijn te vinden op Instagram en Facebook. Je kunt je ook op de website inschrijven voor onze nieuwsbrief zodat je altijd als eerste op de hoogte blijft van de laatste nieuwtjes. [www.optimist.nl](http://www.optimist.nl)

 [optimist.nl](https://www.facebook.com/optimist.nl)  
 [optimistclubnederland](https://www.instagram.com/optimistclubnederland)

## HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN



Op losse dagen, weekends of een week in de vakantie krijg je je eerste zeilles op een vaarschool of vereniging



# KLASSE RS-FEVA



## RS Feva: samenwerken, racen en plezier

De RS Feva is een superleuke en uitdagende zeilboot voor zeilers van 10 tot en met 18 jaar. Het is dan ook niet voor niets één van de meest verkochte tweepersoons zeilboten ter wereld. De Feva wordt ook steeds populairder in Nederland en je kunt bij steeds meer verenigingen zeilen in een RS Feva. En natuurlijk zijn er wedstrijden op alle niveaus voor Feva-zeilers.

## Teamsport voor tieners

De RS Feva is ideaal voor jonge zeilers die graag als team willen zeilen. Daarmee geldt de boot als de ideale stap naar een nieuwe uitdaging. De RS Feva is een snelle tweepersoons zeilboot met gennaker en omdat je samen zeilt, leer je goed samenwerken in de boot. De RS Feva is uitstekend voor wedstrijdzeilers die dromen van grotere teamboten zoals de RS 500, de 29er, Olympische 470 en 49er of NACRA 15. De RS Feva maakt zeilen echt een teamsport voor jonge mensen.

## Wedstrijden

Als je als Feva-zeiler wedstrijden wilt varen, dan doe je uiteraard mee met je regionale Combi wedstrijden. Daarnaast zijn er steeds meer wedstrijden in Nederland en Europa voor Feva's. Wedstrijdzeilers in de Feva-klasse varen een nationale competitie van jaarlijks zeven tot acht wedstrijden, zoals de United4-wedstrijden, de Zeeland Regatta en de Dutch Youth Regatta (DYR). De Feva wordt door het watersportverbond gezien als de instapklasse voor het tweepersoons zeilen.

## World Championships

Elke zomervakantie verzamelen tientallen Nederlandse Feva-zeilers zich voor een week als Team NL bij de RS Feva World Championships. Dit jaar worden die gehouden in Follonica in Italië en naast de wedstrijden zijn er trainingen voor de zeilers. Natuurlijk is er ook tijd voor veel gezelligheid en contact met de meer dan 300 zeilers uit allerlei landen.

In Nederland worden de belangen van alle Feva-zeilers behartigd door de RS Feva Klasseorganisatie. Deze vereniging hecht veel belang aan samenwerking en werkt eraan dat de Feva blijvend een herkenbare en erkende klasse is in het wedstrijdzeilen. Wil je meedoen aan klasstrainingen, wedstrijden of het Open Nederlands Kampioenschap, dan is lidmaatschap van de Klasseorganisatie verplicht. Als lid maak je ook gebruik van de faciliteiten en ondersteuning van de Klasseorganisatie.

## OOK LID WORDEN?

Ben jij een jeugdzeiler en wil je meer weten over wedstrijden of recreatief zeilen in de RS Feva? Ga dan naar [www.rsfeva-klasse.nl](http://www.rsfeva-klasse.nl)

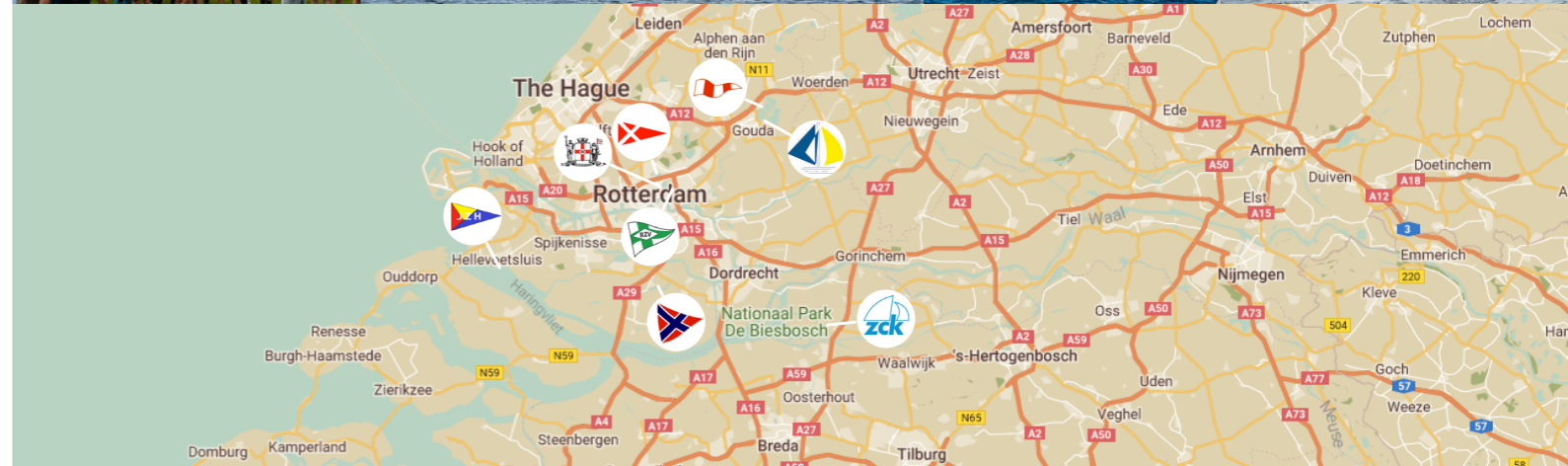
De RS Feva maakt zeilen echt een teamsport voor jonge mensen.

## HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN



# Wedstrijdzeilen regio Rotterdam

Van beginnende wedstrijdzeilers tot gevorderden. Bij ons combi circuit is iedereen welkom. Op een aantal toffe locaties in de regio kan je ook in 2023 weer aan de bak. Doe je mee?



## Welke klassen varen mee?



Optimist



Splash



Laser



RS Feva



WE HELPEN JE OP WEG!

# WEDSTRIJDSHEMA

## COMBI ROTTERDAM

EVENT NAAM	START	EINDE
<b>ZCK</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-09-03 /	2023-09-03
<b>RZV</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-06-25 /	2023-06-25
<b>de Maas</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-06-18 /	2023-06-18
<b>Hellevoetsluis</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-06-11 /	2023-06-11
<b>Binnenmaas</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-06-04 /	2023-06-04
<b>Gouda</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-05-28 /	2023-05-28
<b>Elfhoeven</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-05-27 /	2023-05-27
<b>Aegir</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4</i>	2023-05-14 /	2023-05-14

### Cas van Dongen

(geb. 22-11-1997)

twee keer  
Winnaar van  
de Youth  
Foiling Gold  
Cup

Ongeveer 14 jaar geleden begon ik met zeilen in de Optimist. Mijn allereerste wedstrijd was tijdens de Combi Amsterdam, volgens mij in Haarlem. Terugkijkend, koester ik die herinneringen met zoveel plezier! Elk weekend was het een feest. Niet alleen het zeilen zelf, maar alles eromheen vond ik ook geweldig. Tijdens de Combi leerde ik namelijk zoveel andere zeilers kennen. Velen van hen zijn nog steeds

goede vrienden van mij, en met sommigen zeil ik nu zelfs op dezelfde boot. Veertien jaar geleden had ik natuurlijk nooit kunnen bedenken welke avonturen het zeilen voor mij in petto had. Na de Optimist stapte ik over naar de 420 en later de 29er. Samen zeilen met een vriend leek me een mooie uitdaging. Na de 29er heb ik de 49er, 470 en Nacra 17 gezeild. Van elke boot leer je iets nieuws! »



Zo word je een betere zeiler. De afgelopen 3 jaar ben ik gaan zeilen op de foilende 69F van Team DutchSail en sinds dit seizoen op de Ker46 van Team Rost. Inmiddels vaar ik op de meest prachtige boten, overal en nergens. Het is voor mij een droom die nog steeds volop in gang is. Ik wil jullie allemaal heel veel plezier op en van het water wensen.

# COMBI AMSTERDAM



Foto: Sander van der Borch

Woon jij in de regio Amsterdam en heb je op de zeilvereniging of de zeilschool je CWO 3 gehaald? Dan is de Combi Amsterdam echt iets voor jou!

Rondom Amsterdam maken een aantal zeilverenigingen het mogelijk om op instap en gevorderd niveau te gaan wedstrijdzeilen van 8 tot 18 jaar in eenmans- en tweemansboot. Samen met de jeugdklasse-organisaties van de Optimist, ILCA/Laser, Splash, RS Feva en met eventuele aanvulling van enthousiaste regionale jeugdklassen, wordt er voor een mooi zeilweekend gezorgd.

Op 15&16 april is de eerste gelegenheid om je vaardigheden te testen, nieuwe ervaringen op te doen en zeilvrienden te ontmoeten. Op de schitterende Loosdrechtse

plassen organiseren de KWVL & GWV de Vrijbouter de Combi Loosdrecht. Het ervaren comité gaat van start met een passende uitdaging voor iedere zeiler en klasse! Extra aandacht gaat uit naar de beginnende optimist wedstrijdzeiler: er is een uitgebreide voorbespreking, een overzichtelijk parcours dat wordt voorgevaren door een comité boot en er zijn ruimschoots rescue en coach boten om iedereen een veilige en vertrouwde zeil-ervaring te geven. Loosdrecht is de locatie om in dit vroege voorjaar een schitterend evenement te starten.

Vervolgens volgt op 27&28 mei de HJC op de Mooie Nel te Haarlem. Ook hier zullen er weer meer dan 100 boten zijn om tegen elkaar te strijden. Ieder wedstrijdwater heeft verschillende eigenschappen.

Op de Mooie Nel ben je nooit ver van de vereniging verwijderd. Op de haven zijn er extra activiteiten zoals muziek, waterkussens, zwemgelegenheid en een BBQ. Een feest voor alle kids en ouders!

Welke zeiler is er niet op de Kaag en de Westeinder geweest? Op 3&4 juni organiseert KWV de Kaag de Combi Kaag! Op 17&18 juni gevolgd door Combi Westeinder en georganiseerd door WV Nieuwe Meer en WV Aalsmeer. Zoals alle wedstrijden van deze Combi regio, wordt het beproefde wedstrijd format iedere keer weer uitgerold. Op een nieuwe zeilvereniging zul je dan toch veel herkennen en je skills verder kunnen ontwikkelen. Uiteraard zal ieder weekend worden afgesloten met een prijsuitreiking.

De voorjaarscombi wordt op 1&2 juli afgesloten door KNZ&RV Muiden op het Markermeer. Dit weekend wordt op het grootste water gezeild, maar altijd op verantwoorde wijze. De Combi Amsterdam organisatie combineert de uitslagen van ieder weekend in een klassement. Voor iedere afzonderlijke wedstrijd ben je welkom, al is het maar een dag! Als bonus word je opgenomen in het totaalklassement.

Wij hopen dat iedereen in de zomervakantie weer veel tijd op het water zal doorbrengen. In Nederland Waterland zijn er zo veel zeilscholen en kampen, waar je veel plezier kunt maken. Zo kun je die nieuwe ervaringen weer showen op de najaarswedstrijden.

Direct na de vakantie gaat dit rondreizende circus naar Vinkeveen, waar op 2&3 september WV Vinkeveen-Abcoude de Combi Vinkeveen organiseert. De beste zeilers strijden op 16&17 september met de andere Combi regio's op de CombiNL bij WSV Hoorn voor de hoofdprijs.

Op 7&8 oktober zeilen we bij de WV Braassemermeer. Dit is dan echt het allerlaatste weekend van dit wedstrijdscircuit! Voor iedere zeiler is er een leuke mogelijkheid. Kom eens kijken op een van deze wedstrijden of informeer bij de betrokken verenigingen voor de mogelijkheden om deze mooie sport verder te ontdekken. Je kunt al veel informatie vinden op [www.combiamsterdam.nl](http://www.combiamsterdam.nl)!



Foto: Sander van der Borch

## KLASSE NEDERLANDSE REGIO ILCA (NEDILCA)

ILCA, voorheen Laser genoemd, is een klasse waarvan iedere zeiler, ongeacht leeftijd of zeilervaring, kan genieten. De jongste leden stappen over uit de optimist en 'groeien zo door'. Dat de meeste leden gegrepen zijn door het ILCA-zeilen, blijkt wel uit het feit dat onze zeilers lang in de boot blijven varen. Onze oudste zeilers zijn zelfs ruim boven de zestig jaar en varen vele tientallen jaren in de Laser. Maar als je uit de Optimist komt, zul je als zeiler vooral onder de indruk zijn van de snelheid. Hoe snel een Laser

planeert, maar ook hoe gemakkelijk je omslaat en vooral weer verder vaart. En dat zonder te hozen! In de loop van bijna 50 jaar (!) zijn er zo'n 9000 lasers in Nederland verkocht. De ILCA formule bestaat uit één romp met drie verschillende tuigage (zeil en ondermast); de ILCA 4 (4.7), de ILCA 6 (Radial) en de ILCA 7 (Standard). Zo kunnen jonge en lichte zeilers, jongens en meisjes van 40 kg het echte 'ILCA-gevoel' ervaren in de ILCA 4, waarna ze veelal doorstromen naar de ILCA 6 en ILCA 7.

### HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN

**4**  
Wedstrijdzeilen op een vereniging  
Word lid van een vereniging, volg trainingen en ga wedstrijdzeilen



# WEDSTRIJDSHEMA COMBI AMSTERDAM

EVENT NAAM	START	EINDE
<b>Braassem</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet</i>	2023-10-07 /	2023-10-08
<b>Vinkeveen</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet</i>	2023-09-02 /	2023-09-03
<b>Muiden</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet</i>	2023-07-01 /	2023-07-02
<b>Westeinder</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet</i>	2023-06-17 /	2023-06-18
<b>De Kaag</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet</i>	2023-06-03 /	2023-06-04
<b>Haarlem</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet</i>	2023-05-27 /	2023-05-28
<b>Loosdrecht</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet</i>	2023-04-15 /	2023-04-16



Foto: Sander van der Borch

# Combi Oost wedstrijden

Voor wedstrijdzeilende jeugd tot en met 17 jaar



Meld je aan!

zaterdag 24 juni  
11.00 - 17.00

zondag 25 juni  
09.00 - 16.00

WSV Giesbeek  
Havenweg 4  
6987 EP GIESBEEK

rob.maes@wsvgiesbeek.nl  
+31 6 87 457 966  
wsvgiesbeek.nl/combi-oost



Jeugd WSV Giesbeek die lessen / wedstrijdtrainingen volgen: Gratis | Anderen: € 7,50 (eenpersoonsboot) en € 10,00 (tweemansboot)

EVENT NAAM	START	EINDE
<b>Giesbeek</b> <i>Optimist • Cadet</i>	2023-06-24 /	2023-06-25

# KLASSE DUTCH CADET SAILING TEAM

## Dutch Cadet Sailing Team

Vind jij zeilen ontzettend leuk? Ben je benieuwd hoe wedstrijdzeilen is?

Kom dan naar een Cadet training en zeil mee met één van de zeilers van het Dutch Cadet Sailing Team. Wij trainen elke zondag van maart tot en met november.

## Over de Cadet

De Cadet is een tweepersoons zeilboot voor kids tot en met 17 jaar. Tot rond je 12e jaar ben je meestal bemanning bij een oudere zeiler (stuurvrouw of -man) in de boot. Al zeilend leer je alles van je teammaatje. Zo doe je veel ervaring op. Ben je oud genoeg dan kun je zelf stuurvrouw of -man worden en leid jij je bemanning op. Ben je al een gevorderde zeiler en 12 jaar of ouder, dan kun je ook vrij snel zelf als stuur starten.



## Meer informatie en aanmelden

Wil jij een keer meezeilen? Meld je aan:

**Kees Jooisse** - 06 - 51 47 97 91  
**Jos vd Burgt** - 06 - 15 86 12 03

En wil je meer informatie over de Cadet of wedstrijdzeilen, check [www.cadet.nl](http://www.cadet.nl)

## Cadet-teams in Nederland

In Nederland is er een groep van ongeveer 30 kinderen (15 teams) die wedstrijden zeilen in de Cadet: het Dutch Cadet Sailing Team. Voor en na de zomer zijn er een aantal grote wedstrijden. Eind juli/begin augustus 2022 deden de teams mee aan het Europees Kampioenschap van de internationale Cadet-klasse in Torquay in Engeland. Komende zomer staat het WK in België op het programma. En we zoeken nog bemanning!

Ieder jaar komen er plekken vrij waar je kan instromen. Dan

schuiven enkele jongere zeilers door van bemanning naar stuurvrouw of -man, verlaten een paar oudere zeilers de zeilklasse, en komen er plekken vrij voor nieuwe kinderen om aan boord te stappen. Een mooie kans!

## HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN



# Combi Randmeren

Wedstrijden in de regio!



## Over de Combi

Combi Randmeren is een samenwerking van 8 zeilverenigingen rond de randmeren.

Ons doel is om competitief zeilen aan te kunnen bieden voor alle niveau's. Dus voor degenen die net leren zeilen tot en met de 'cracks'!

Dit alles in een ontspannen en plezierige sfeer. Kijk snel waar je kan meedoen of kan komen aanmoedigen.

Nieuw dit jaar is de Combi Clinic! Samen met deelnemers van andere verenigingen train je al een dag op locatie! Dit jaar bij 2 Combi Randmeren evenementen!

**Voor:** Laser (ILCA), Splash, Optimist en open klassen.

**Meer informatie?**

[combi-randmeren.nl](http://combi-randmeren.nl)

EVENT NAAM	START	EINDE
<b>WV het Bovenwater</b> <i>Combi Clinic</i>	2023-05-13	2023-05-13
<b>WV het Bovenwater</b> <i>Combi Randmeren</i>	2023-05-14	2023-05-14
<b>EWSV Admiraal van Kinsbergen</b> <i>Combi Randmeren</i>	2023-05-27	2023-05-29
<b>WV Zeewolde</b> <i>Combi Clinic</i>	2023-06-24	2023-06-24
<b>WV Zeewolde</b> <i>Combi Randmeren</i>	2023-06-25	2023-06-25
<b>R&amp;ZV Naarden</b> <i>Combi Randmeren</i>	2023-06-02	2023-06-02
<b>WV Flevo</b> <i>Combi Randmeren</i>	2023-09-10	2023-09-10

# KLASSE SPLASH (SKON)

Welkom bij de gezelligste jeugdzeil klasse van Nederland, de Splash Klasse organisatie Nederland (SKON). De Splash is de meest geschikte eenmansboot als je na de Optimist door wilt gaan met zeilen omdat de boot speciaal is ontworpen voor de opgroeiende jeugd. Dit betekent dat alle afmetingen (zeil oppervlak, gewicht van de boot) en verhoudingen (plaatsing hangbanden, positie in de boot) kloppen voor opgroeiende zeilers. Hierdoor ontstaat sneller een betere bootcontrole en uiteindelijk meer vaarplezier! Je kunt tot je 21ste in de Splash

Blue varen. Daarna kun je de overstap naar de Splash Red maken, die een groter zeil heeft. Binnen de SKON wordt gevaren in twee klassen. Beginnende zeilers starten in de B-klasse en kunnen door een aantal wedstrijden hoog te eindigen promoveren naar de A-klasse om daar verder te groeien. Met het samenstellen van de wedstrijdkalender wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de regio's en de verdeling over hele land. Ook worden een aantal U4 (groot water wedstrijden) in het programma opgenomen. Bij alle wedstrijden is er altijd rescue geregeld vanuit de SKON. Maar zeilen in de Splash

is meer dan zeilen alleen! Naast het dagelijks bestuur is er ook een jeugdbestuur binnen de SKON dat leuke activiteiten rond de wedstrijden organiseert. Hoewel er op het water natuurlijk strijd wordt geleverd voor de beste klassering is het op de kant altijd gezellig en helpen de zeilers elkaar! Wij zouden het super leuk vinden om jou te ontmoeten. Schrijf je nu in of kijk voor meer informatie op; [www.splashklasse.nl](http://www.splashklasse.nl)



Plezier op het water



Startopeningsweekend



Aan het werk tijdens een wedstrijd op het EK op het Gardameer 2022

**6**  
Landelijk  
Wedstrijdzeilen  
Vaar wedstrijden in heel Nederland in de Optimist of andere type boten

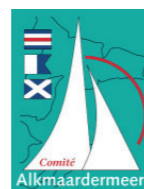
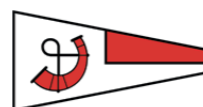


**HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN**



Groepje zeilers klaar voor een activiteit van het jeugdbestuur





[www.combinoordwest.nl](http://www.combinoordwest.nl)



### Combi Noordwest

Zeil jij in Noord Holland? Sluit dat aan bij de wedstrijden van Combi Noordwest. Ook dit jaar is er weer een leuke kalender opgesteld. We varen dit jaar op vier zeer verschillende meren in Noord-Holland. Dus lekker dicht bij huis.

De eerste combi wordt gehouden op de Watersportvereniging in Hoorn op zondag 4 juni. Er wordt gevaren op het Hoornse Hop. Dit is ook de plaats waar CombiNL plaatsvindt in september. De tweede combi wordt gevaren op het Amstelmeer, bij de haven van Watersportvereniging Amstelmeer in De Haukes (18 juni). Vervolgens gaan we naar het Alkmaardermeer bij de ARZV in Akersloot (25 juni) en de laatste combi vindt plaats op het IJsselmeer bij Watersportvereniging Almere in Enkhuzen (16 juli). Heb je nog nooit een wedstrijd gevaren?

Dan begeleiden we je. Via de inschrijving kun je een optimist reserveren. Ook tijdens de dag zorgen we dat je precies weet wat je moet doen. Het maakt niet uit of je 1, 2 of meerdere combi's meedoet. Meer informatie en inschrijving ga dan naar:

[www.combinoordwest.nl](http://www.combinoordwest.nl)

Wil je meer informatie of heb je nog nooit gezeild en lijkt het je gaaf om mee te doen? Neem ook dan contact op met [info@combinoordwest.nl](mailto:info@combinoordwest.nl).

### Combi NL, de Combifinale

Met CombiNL sluit je het combiseizoen spectaculair af. Combizeilers vanuit heel Nederland komen op zaterdag 16 en zondag 17 september varen op het Hoornse Hop.

Heb jij een combi gevaren in (je eigen) regio? Dan kun je al deelnemen aan de Landelijke finale. We rekenen op de komst van vele deelnemers

uit de verschillende combi's. Op de zaterdag wordt er een clinic georganiseerd voor alle deelnemers. Deelname hieraan is niet verplicht, maar het is natuurlijk wel een hele mooie gelegenheid om kennis te maken met het water waar de finale wordt verzeild.

Op zondag is de Combifinale en worden de wedstrijden gevaren. We starten met het palaver waarna alle boten het water op gaan. Tijdens de wedstrijden zal er met een boot worden rondgevoerd waardoor de wedstrijden ook door ouders kunnen worden gevolgd. Uiteraard gaan we er een spectaculaire en feestelijke finale van de te maken, zowel op het water als op de wal.

Voor alle nieuwtjes, inschrijving en info kijk op [www.combinl.nl](http://www.combinl.nl)

Veel zeilplezier en tot in Hoorn bij CombiNL

## WEDSTRIJDSHEMA COMBI NOORD-WEST

EVENT NAAM	START	EINDE
<b>Hoorn</b> <i>Combi Noord-West</i>	2023-06-04 /	2023-06-04
<b>Amstel</b> <i>Combi Noord-West</i>	2023-06-18 /	2023-06-18
<b>Alkmaar</b> <i>Combi Noord-West</i>	2023-06-25 /	2023-06-25
<b>Enkhuzen</b> <i>Combi Noord-West</i>	2023-06-16 /	2023-06-16

### 29-er

Acceleratie, balans en spektakel, dat ervaar je als voor het eerst op de 29er stapt. Deze tweepersoons High Performance skiff is uitgevoerd met een asymmetrische spinnaker en enkele trapeze en is ontworpen als een jeugdboot om skiff te leren varen. De 29er is op dit moment ISAF jeugdboot (jongens, meisjes en gemixte teams) en doet mee bij het ISAF jeugd WK, maar ook volwassenen varen wedstrijden met deze boot. De 29er is de ideale tweemansboot na de Optimist of RSFeva en zorgt voor een goede doorstroom

naar de Olympische 49er FX en 49er. Het optimale bemanningsgewicht ligt tussen de 110 en 140kg (dit is niet het maximum). De 29er (op z'n Engels: twenty-nine-er) is ontworpen door Julian Bethwaite in 1998 en is een one-design boot. Je kunt dus niet experimenteren met andere zeilen, masten, zwaarden, roeren en is gebouwd van een high tech composiet foam sandwich constructie. Op de boot staat een composiet verjongde mast welke goed reageert op vlagen en voor maximale acceleratie zorgt.

## HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN



# COMBI NOORD



## JE HEBT PLEZIER OP DE COMBI EN JE ZEILT ER VOOR HET EERST VOORAAN

Wat je via het wedstrijdzeilen al niet kunt bereiken: wereldkampioen, Olympisch kampioen, wereldtopper, schipper op de Nederlandse Ocean Raceboot en zelfs winnaar van de America's Cup. Zeilers die dit bereikt hebben, deden in Noord-Nederland mee aan de Combi.

Het wedstrijdzeilen voor de jeugd is in het noorden van het land ondergebracht bij de stichting Jeugdwedstrijdzeilen Noord. Die club regelt de noordelijke Combi's, maar verzorgt ook trainingen en begeleiding, waardoor het een belangrijke schakel is geworden tussen het eigen meer en de (inter)nationale wateren.

De binding in Noord-Nederland is groot. Plezier en ambitie lopen met elkaar in de pas. Lees wat Jelmer van Beek (28),

de huidige schipper/kapitein van de Nederlandse Ocean Race boot, erover zegt: „Ik heb bij JWZ waanzinnig veel plezier beleefd, veel vrienden gemaakt en het was op een Combi dat ik de allereerste keer vooraan zeilde. Dat was heel leerzaam.“

Jelmer van Beek is een internationale topper geworden, net als Marit Bouwmeester, Pieter-Jan Postma, Mirthe Akkerman, Laila van der Meer, Annemieke Bes, Simeon Tienpont (twee maal winnaar America's Cup, in 2010 en 2013) en nog vele anderen.

Er zijn ook tal van onbekend gebleven zeilers die nog steeds met de watersport verbonden zijn, zoals bijvoorbeeld Anna van der Duim die Optimist On Tour regelt. „Ik heb leuke vrienden aan die tijd overgehouden“, vertelt ze, „en ik heb er veel geleerd. Ik gun anderen ook zo'n mooie tijd.“ Je kunt vanuit jeugdzeilen dus ook trainer of organisator worden. Wat veelzeggend is: zowel Jelmer van Beek als Anna van der Duim vertellen het in een video op de site

van jeugdwedstrijdzeilen.nl. Ze zijn hun mooie verleden niet vergeten!

Vriendschap en pret zijn belangrijk in Noord-Nederland, maar wie naar de top wil, helpen we ook al te graag op weg. We hebben oog voor sfeer en prikkels, zoals we dat noemen. Er kan op een Combi ook maar zo een bitterballenboot voorbij komen, maar wie naar de United4 en DYR wil kan via ons goede begeleiding krijgen. We hebben oog voor iedereen.

We hadden bij de Combi's in Noord-Nederland tussen de 90 en 130 boten – het ene jaar is er meer belangstelling dan het andere – maar corona heeft de afgelopen jaren een flinke hap uit ons deelnemersveld gepakt.

We gaan er daarom dit jaar flink tegen aan, het wordt gezelliger en ambitieuzer dan ooit!

**Meer info:**  
[www.jeugdwedstrijdzeilen.nl](http://www.jeugdwedstrijdzeilen.nl)

## WEDSTRIJDSHEMA COMBI NOORD

EVENT NAAM	START	EINDE
<b>Sneek</b> <i>Optimist • Splash • RS Feva • Ilca 4 • Ilca 6 • Cadet • Flits</i>	2023-09-30 /	2023-10-01
<b>Heeg</b> <i>Optimist • Splash • Flits • Ilca 4</i>	2023-06-11 /	2023-06-11
<b>Grou</b> <i>Optimist • Splash • Flits</i>	2023-06-04 /	2023-06-04





J.J. Jorritsma

Metis IT



ALLIANZ

TeamNL



Allianz 

# HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN

## 1. OPTIMIST ON TOUR

### Wat is het?

Een eerste kennismaking met watersporten (zeilen, windsurfen en kano)

### Wie regelt het?

Het Watersportverbond, i.s.m. diverse gemeenten en verenigingen

### Voor wie is het bedoeld?

Kinderen vanaf 7 jaar, met zwemdiploma kunnen meedoen.

### Waar en wanneer is het?

OOT is gedurende het jaar op verschillende locaties aanwezig, zie [www.optimistontour.nl](http://www.optimistontour.nl)

### Hoe werkt het?

Kinderen kunnen zich (individueel of als groep) inschrijven, zie [www.optimistontour.nl](http://www.optimistontour.nl)

Een gemeente, vereniging of andere organisatie kan contact opnemen met het Watersportverbond om een OOT te plannen. Het Watersportverbond benadert daarna scholen in de omgeving waar OOT komt

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Niets, anders dan inschrijven en brengen/halen



## 2. ZEILKAMP

### Wat is het?

Zeilkampen zijn losse dagen, weekends of weken waarin kinderen bij een vaarschool of vereniging een eerste watersportervaring meekrijgen. Je leert er vaak ook al echt zeilen!

### Wie regelt het?

Zeilkampen worden door veel vaarscholen en verenigingen aangeboden

### Voor wie is het bedoeld?

Zeilkampen zijn er voor kinderen vanaf 6 a 7 jaar met zwemdiploma

### Waar en wanneer is het?

Zeilkampen vind je in heel Nederland, maar de Friese en Zeeuwse locaties genieten de meeste bekendheid. Zeilkampen vinden in de regel plaats in de schoolvakanties (van mei t/m september)

### Hoe werkt het?

Zoeken vaarschool of vereniging in de buurt waar je kind wil zeilen en kijk of ze een geschikte activiteit aanbieden.

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Niets, anders dan inschrijven en brengen/halen



## 3. LEREN ZEILEN

### Wat is het?

Zeilles zorgt ervoor dat een kind zelfstandig het water op kan

### Wie regelt het?

CWO (Commissie Watersport Opleidingen) is een samenwerking tussen het Watersportverbond en de HISWA en verzorgt de standaard voor veiligheid en kwaliteit voor watersport opleidingen, die door vaarscholen en verenigingen worden aangeboden

### Voor wie is het bedoeld?

Zeil les wordt gegeven aan kinderen (in de regel vanaf 6/7 jaar) en volwassenen  
Waar en wanneer is het?  
Door het hele land vind je CWO gecertificeerde opleidingslocaties

(verenigingen of vaarscholen). Zeilles wordt met name gegeven van april tot oktober

### Hoe werkt het?

Veel vaarscholen bieden specifieke cursussen aan, maar ook bij verenigingen wordt gestructureerd lesgegeven (met een focus op kinderen). Boten worden veelal beschikbaar gesteld en ook kleding en/of zwemvest is vaak ter plekke beschikbaar

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Inschrijven en brengen/halen. Indien er lessen gevolgd worden bij verenigingen i.p.v. vaarscholen, worden er vaak kleine acties verwacht van de ouders. Hulp bij op en aftuigen, bardienst e.d.

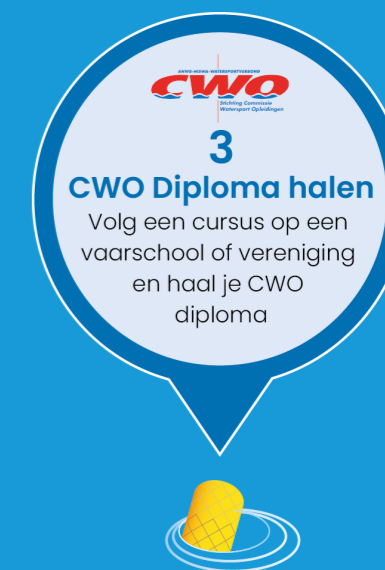


Foto: Sander van der Borch

## 4. LEREN WEDSTRIJDZEILEN

### Wat is het?

Je kan je hele leven zeilen, en ook op jonge leeftijd al wedstrijdzeilen. Wedstrijdzeilen begint vaak laagdrempelig (wie het eerst in de haven is), maar later ook met een echte start, ronden van boeien en een finish. In deze fase wordt er spelenderwijs begonnen.

### Wie regelt het?

De eerste trainingen en wedstrijden worden aangeboden door bij het Watersportverbond aangesloten verenigingen

### Voor wie is het bedoeld?

Kinderen die een in de wind gelegen punt kunnen bezeilen, kunnen meedoen en het doel is voldoende te oefenen voor deelname aan de z.g.n. Optimist Groen wedstrijden. Een competitie element (wie is het eerste in

de haven, wordt veelal bij de latere zeillessen al in de praktijk gebracht)

### Waar en wanneer is het?

Aangesloten verenigingen vind je in het hele land. Wedstrijdzeilen kan het hele jaar door, maar voornamelijk van april tot oktober.

### Hoe werkt het?

Zoek een vereniging in de buurt waar je wil zeilen en kijk of deze wedstrijden en trainingen aanbieden. Veelal 1 dag of dagdeel, met gezamenlijke lunch op de kant en nabespreking. Een eigen boot is bij sommige verenigingen niet nodig, eigen zeilkleding meestal wel.

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Vaak verwacht de vereniging hulp van ouders bij het op en aftuigen, te water laten van de boten en mogelijk andere zaken



### Voor wie is het bedoeld?

Voor ieder kind (en ouder) dat wel eens verder dan de eigen vereniging wil kijken. Wedstrijden worden nog steeds mogelijk gemaakt op instapniveau (Optimist Groen), maar gevorderde wedstrijdzeilers doen ook mee. Waar en wanneer is het? Zie websites van de Combi regio's. Er wordt vaker getraind, soms een hele dag of zelfs een dagdeel doordeweeks. Er zijn 3 4 wedstrijden in het voor seizoen en 3 4 wedstrijden in het na seizoen.

### Hoe werkt het?

Veelal wordt vanuit de eigen vereniging afgesproken hoe

en wat. Reizen naar de wedstrijden kan met een vriendje of vriendinnetje.

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Sommige verenigingen stellen (nog) boten beschikbaar, maar een eigen boot wordt wel meer gangbaar. Een boot gaat meerdere jaren mee, maar een al te oude boot is meestal geen goede keuze. Ouders dragen actief bij in vervoer en organisatie. Er wordt veel samen opgetrokken met gezelligheid en saamhorigheid als uitgangspunt. Lidmaatschap van de klassenorganisatie Optimist Club Nederland is van belang.



## 5. WEDSTRIJDZEILEN (REGIONAAL/COMBI'S)

### Wat is het?

De Combi's (gecombineerde wedstrijden) zijn specifiek voor beginnende wedstrijdzeiler(s) ers. Er wordt gevaren door absolute beginners (de z.g.n. Optimist Groen), maar ook door zeilers die al wat meer ervaring hebben. Bovendien wordt er ook in andere klassen dan de Optimist gevaren. Kinderen hebben zo toegang tot meer dingen zien en ervaren.

### Wie regelt het?

Er zijn 8 Combi regio's in Nederland die op verschillende verenigingen in hun omgeving wedstrijden organiseren.

- Combi Amsterdam** • [www.combiamsterdam.nl](http://www.combiamsterdam.nl)
- Combi Delta** • [www.deltacombi.nl /reglementen/](http://www.deltacombi.nl/reglementen/)
- Combi Noord** • [www.jeugdwedstrijdzeilen.nl /combi](http://www.jeugdwedstrijdzeilen.nl/combi)
- Combi NoordWest** • [www.combinoordwest.nl](http://www.combinoordwest.nl)
- Combi Oost** • [www.wsvgiesbeek.nl /combi oost](http://www.wsvgiesbeek.nl/combi_oost)
- Combi Randmeren** • [www.combi\\_randmeren.nl](http://www.combi_randmeren.nl)
- Combi Rotterdam** • [www.combi\\_rotterdam.nl](http://www.combi_rotterdam.nl)
- Combi Zuid** • [www.combizuid.nl index.php /over ons](http://www.combizuid.nl/index.php/over_ons)



Foto: Sander van der Borch

## 6. WESTRIJDZEILEN (LANDELIJK)

### Wat is het?

Grotere landelijke wedstrijden, selectiewedstrijden en de eerste internationale events.

### Wie regelt het?

Jij, je ouders en je team bezoeken de door de Optimist Club Nederland aangewezen evenementen en meer. Voor wie is het bedoeld? Kinderen die na de Combi verder willen

### Waar is het?

Op diverse locaties in het hele land. Meestal op wijder open water (IJsselmeer).

### Wanneer is het?

Het hele jaar door, met de nadruk op voorjaar en najaar

### Hoe werkt het?

Het zeilen wordt serieuzer, maar ook gezelliger. Jij, je team en ouders beginnen steeds meer bekenden te zien. Samen met je eigen en andere teams

ben je steeds meer thuis op of aan het water. Veelal heeft je vereniging een team dat landelijk vaart en kun je daarmee op pad, of je haakt aan bij een ander team of vereniging. De velden waarin je vaart worden groter en er wordt vaker en langer getraind. In het voorjaar zijn er 3 selectiewedstrijden en nog enkele grote evenementen met internationale deelname. Maar je hoeft nog steeds niet altijd en overal te zeilen!

Wanneer je het goed doet en het leuk vindt, kan je geselecteerd worden voor het Nationaal Talenten Team en ga je trainen voor EK's en WK's.

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Ouders dragen actief bij aan vervoer en organisatie. Er is steeds meer contact en samenwerking met andere ouders.

## 6 Landelijk Wedstrijdzeilen

Vaar wedstrijden in heel Nederland in de Optimist of andere type boten



## 7. WEDSTRIJDZEILEN (OVERSTAPPEN NAAR EEN ANDERE KLASSE)

### Wat is het?

Aan het einde van je Optimist tijd (het jaar waarin je 15 wordt of eerder als je te groot wordt) begin je uit te kijken naar andere boten. Er zijn opstapdagen om eens in andere boten mee te gaan. Het Watersportverbond heeft een voorkeurslijn, maar niets houdt je tegen om ook buiten die voorkeur andere klassen te proberen

### Wie regelt het?

De diverse klassenorganisaties regelen opstapdagen, al of niet tijdens/rondom wedstrijden

### Voor wie is het bedoeld?

Kinderen die na de Optimist door willen gaan met (wedstrijd) zeilen in 1 of 2 persoons boten. Denk dan aan klassen als C adet, Splash, 29er of ILCA

### Waar en wanneer is het?

Overall in Nederland, zie de websites van de diverse klassenorganisaties

## 7 Selectie varen

Vind je zeilen leuk en kan je het goed, dan word je geselecteerd voor de nationale talenten team



# VAN DE OPTI NAAR DE OLYMPISCHE SPELEN

Het is augustus 2004. Ik ben net terug gekomen naar Athene uit het EK Optimist in Zweden waar ik 2de ben geworden. Op TV kijk ik samen met mijn ouders naar de laatste race van de 470 dames van de Olympische Spelen van Athene 2004. De Griekse dames hebben overtuigend gewonnen. Ik keek naar hun race en hun overwinning en kreeg een gevoel dat ik nooit eerder had ervaren. Ik wil dit. Ik wil op dat podium staan. Als 13 jaar oud meisje zeg ik dat tegen mijn moeder. Mijn moeder antwoordde: "Zolang je echt hard werkt voor wat je wilt bereiken Afro, kun je alles doen. En weten dat je er veel voor moet laten". Dit was voor mij dus het begin van een reis. Ik wist dat ik naar de Olympische Spelen wou en ook in de 470 klasse als stuurvrouw. Na de Optimist, ben ik overgestapt naar de 420 klasse, het kleine zusje van de 470, om te leren varen in een tweemans boot en meer te leren over de trimming en snelheid van de boot. Voor mezelf en vanuit thuis was ook belangrijk om ook goed te blijven presteren op school. Om die reden moest ik heel efficiënt worden en alles vooruit plannen. Ik

trainde 4-5 keer per week op het water, 2-3 keer na school en in het weekend. Ik zou heel vroeg opstaan om te studeren, maaltijden voorbereiden en na school zeilen, piano spelen en studeren. Op mijn 19 ben ik vanwege familie omstandigheden verhuisd naar Nederland. De Olympische Spelen waren nog steeds mijn grootste ambitie en om die reden heb ik me aangemelde voor de 470 talentploeg van Nederland. Ik voer al een jaar 470 en was Grieks kampioen. In Nederland destijds waren Lobke Berkhout en Lisa Westerhof de legenden van de 470. 2 keer wereldkampioen samen en op weg naar een Olympische medaille in Londen 2012. Dit was voor mij een heel grote inspiratie om hard te blijven werken voor mijn droom. Stapje voor stapje is het gelukt. In 2016 en in 2021 heb ik meegedaan aan de olympische spelen en ben beide keren in de top 10 geëindigd. De weg naar je droom is vol met succes, tegenslag, leuke en moeilijke momenten, vallen en opstaan. Er zijn zoveel keren dat ik heb gedacht dat ik wou stoppen omdat het heel moeilijk werd of omdat ik aan mezelf begon te twijfelen. En toen dacht ik aan



dat jong, klein Optimist meisje in 2004, dat naar de zee keek met liefde en passie. Ongeacht waar we naartoe gaan, is het belangrijk om altijd in ons hoofd te houden waarom we iets überhaupt doen. Dat kleine Optimist meisje heeft mij weer terug naar het water gebracht om nu deze reis voort te zetten richting de spelen van 2024. Mijn grootste inspiratie nu? Dit zijn alle jonge zeilers, die zoveel van het water en het zeilen houden. De jonge, kleine Optimist meisje die elke dag met een glimlach het water op gaan. Deze reis is ook voor hen.

“  
**AFRODITE  
ZEGERS**